



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.4.2007 [我要跟隨耶穌，報答祂的聖愛!]

有一個士兵用槍刺透了他的肋膀，立時流出了血和水。

(若 19 : 34)



默想：

耶穌被釘在十字架上死了，他是完全將自己交付給天父，完成了父交給他的使命。耶穌的聖死，是人類蒙受所有恩寵的泉源。血是救贖的價值 (若一 1 : 7)，水是授洗的要素 (若一 5 : 8)。聖洗聖事，是其他聖事必經之門，這都是由於耶穌的寶血和聖死獲得了神效。真福若望董恩高是這樣教我們默想耶穌為我們流出的血和水的：「除非因著耶穌十字架上所獻的祭獻；天主不給人賞賜任何恩寵，因為耶穌原是他最鍾愛的兒子，又因為耶穌的愛情是至大無盡的。」

今天是紀念耶穌的苦難的日子，我們參與苦難禮儀，讓我們特別默想耶穌的聖死——耶穌的聖死是我們所得天主恩寵的泉源……天父給我們所有的恩惠都是出於耶穌聖死 ………

行動：耶穌帶給我們天國的喜訊，耶穌讓我們重新獲得天父賞賜恩寵，讓我們重獲天主子女的身份。耶穌的死只為愛我們，導我們出迷津。耶穌為我受傷，死在十字架上；我們當跟隨他，報答祂的聖愛 ………